

Idalberto de Jesús
Molina Hernández

❖ 2



EDUCADOR CONTRA ❖ 3
EL DOPAJE

Inicia un ciclo
cargado ❖ 4
de detalles

JT

LA HABANA, MARTES 28 DE MARZO DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

871

*La Actualidad
del Deporte Cubano*

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

El béisbol cubano no hará concesiones



❖ 7

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

28/3/1979 El derecho Nivaldo Pérez, vistiendo el uniforme del equipo de Las Villas, lanza frente a Camagüeyanos el primer juego de cero hit cero carrera en series selectivas, en la época del bate de aluminio. El desafío se efectuó en el estadio Augusto César Sandino y fue ganado por los anfitriones cuatro carreras por cero.

28/3/1999 Una selección cubana de béisbol enfrenta en el habanero estadio Latinoamericano al equipo Orioles de Baltimore, de las Grandes Ligas estadounidenses. Se trata del primer tope de un conjunto criollo ante un combinado de ese circuito en el período revolucionario. El encuentro terminó favorable a los visitantes tres carreras por dos.

2/4/1999 Fallece el estelar pelotero Fermín Laffita, uno de los mejores jardineros centrales que ha pasado por las series nacionales de béisbol.



5/4/1987 Muere el destacado narrador y comentarista deportivo "Bobby" Salamanca, quien con un estilo único logró combinar en sus descripciones dos elementos importantes en la identidad del cubano: la pelota y el azúcar.

Dejó para la posteridad frases como: "Adiós Lolita de mi vida" o epítetos como el "Señor Jonrón", "El Gigante del Escambray" y "Señor Pelotero".

5/4/1930 Concluyen en La Habana los II Juegos Centroamericanos y del Caribe, en los que Cuba encabezó la tabla de posiciones con 28 preseas de oro, 19 de plata y 21 de bronce.

7/4/2005 Deja de existir el sobresaliente receptor Lázaro Pérez Agramonte, quien vistió el traje del equipo Cuba en seis campeonatos mundiales, cuatro Juegos Panamericanos y dos Centroamericanos y del Caribe.

8/4/1978 Santiago "Changa" Mederos derrota a Camagüey para convertirse en el primer serpentinero zurdo en completar el centenar de victorias en nuestros torneos beisboleros.

8/4/2001 El lanzador capitalino Lázaro de la Torre conquista su victoria 200 en los certámenes nacionales de béisbol, al derrotar a Cienfuegos 7 carreras por 4.

Idalberto de Jesús Molina Hernández

15/9/1948 - 5/12/2016

Siempre en presente

Por Eyleen Ríos

ESTE pudo ser su último diálogo extendido con la prensa. La muerte insistió en llevárselo demasiado pronto, cuando aún tenía mucho que aportar desde su condición de Secretario General de la Federación Cubana de atletismo.

Imposible hablar del deporte rey en la isla sin mencionar a Idalberto de Jesús Molina Hernández, o "Moli", como le decían sus amigos más cercanos. Esos mismos que ahora lamentan la ausencia física que impide consultar sus experiencias, o que se reúnen a compartir un "trago" mientras suenan aquellos boleros que tanto le gustaban al profesor.

Molina falleció a finales del 2016, pero su legado es indiscutible. Siendo apenas un jovencito abrazó el deporte y derrochó "ojo clínico" como director.

El atletismo le tuvo como comisionado nacional desde 1980 hasta 1997 y como artífice de numerosos proyectos dentro y fuera de Cuba.

Ejerció el mando con mano dura, pero sin perder su humanismo. Por eso muchos le quisieron como un padre al que agradecen formación integral y sus mejores momentos como atletas.

Disfrutó con triunfos como los de Alberto Juantorena, María Caridad Colón, Javier Sotomayor e Iván Pedroso. Sufrió mano a mano el accidente de Ana Fidelia Quirot y confió en su recuperación, convencido de la fortaleza de esa mujer.

Imposible dejar en pocas líneas más de dos horas de conversación repletas de anécdotas, así como su visión sobre una disciplina carente hoy en nuestro país del esplendor deseado.

Premiado con el sello de veteranos de la IAAF, la Orden al Mérito y la exaltación al Salón de la Fama de la CACAC, Molina será siempre un referente capaz de seguir tributando desde su legado, ese al que JIT rinde ahora modesto homenaje póstumo.

¿Por qué la vinculación al atletismo?

Me gradué en el instituto Manuel Fajardo a finales de 1967 y me quedé trabajando como profesor de ese deporte, aunque pertenecía a la cátedra desde antes como instructor no titulado.

En mayo del 68, el presidente del INDER José Llanusa solicitó un grupo de jóvenes para ocupar responsabilidades en las comisiones nacionales y comencé a trabajar en la de atletismo. Asumí la dirección técnica en un colectivo bastante débil en cuanto a personal; tenía al médico Richard Pérez como comisionado y director de la ESPA Nacional, pero se hicieron cosas interesantes para el futuro.

¿Como cuáles?

Recuerdo una evaluación de la fuerza técnica existente en el país para ubicar el nivel con que contábamos, así como el fortalecimiento de las áreas del equipo nacional y las provincias con graduados del Fajardo.



ARMANDO HERNÁNDEZ

También se elaboró un plan unificado de entrenamiento, algo que luego se generalizó para todos los deportes, inicio de lo que es hoy el Programa de Preparación del Deportista.

Otra acción técnica puesta en vigor fue la enseñanza del atletismo en edades tempranas a través de los eventos múltiples, algo que se implantó hasta los 13 años de forma obligatoria, para evitar la especialización adelantada.

¿El primer gran reto que recuerda?

Los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Panamá 1970. Tuvimos un año para preparar el deporte y se crearon las condiciones posibles, dígame colectivos técnicos, la asignación de un carácter más científico al trabajo... Y los resultados fueron buenos.

Sin embargo, luego sale del atletismo por un tiempo. ¿Qué pasó?

Cuando terminó la preparación para ese evento tuve algunas discrepancias con parte de la dirección del INDER y decidí irme. Tenía 20 años y no las pensaba mucho. Fui a dar hasta Camagüey. Todas esas cosas al final me vinieron bien, porque trabajar en provincias te da una visión increíble del deporte, de cómo hacer las cosas desde la base.

Regresa como comisionado y sumó muchos años. ¿Fue difícil?

No tanto, siempre y cuando estés rodeado de compañeros entusiastas, trabajadores... Cuando el trabajo no se vuelve monótono, sino que todos los días haya interés por renovar algo y un colectivo que te compulse a estar siempre inquieto. Así es como recuerdo todos esos años. Pero además tenía otra motivación en los atletas de aquella época: fueron magníficos, con gran desinterés y una modestia tremenda, con muchos deseos de llevar a Cuba a planos superiores. Y esa fue la máxima entre los que trabajamos en aquella etapa, tanto a nivel nacional como en las provincias.

¿Momentos significativos?

Vivimos una gran transformación

con la caída del campo socialista y en mi opinión logramos transitar por esa etapa sin mucho trauma. Dimos pasos importantes como las relaciones con el club español Larios, que en su momento pareció un poco escandalosa, pero rindió frutos.

Fuimos aprendiendo en el camino el tema de los contratos, a no "regalar" el talento de nuestros atletas, y las giras comenzaron a generar aportes económicos, con años de hasta medio millón de dólares. Estar afiliados al club también nos facilitó que fuera responsable del vestuario de los muchachos, de la estancia en Europa y los medicamentos, y mientras, nosotros contribuíamos con financiamiento para el deporte cubano.

¿Técnicamente?

Ayudaba mucho en los órdenes competitivo y físico. En 1992 se vieron los beneficios, pues resultó la mejor actuación olímpica del atletismo cubano. Creo que estábamos preparados para lo que iba a llegar en el mundo. Nos ayudó a un cambio no tan traumático y a insertarnos sin ceder principios.

Ahora el panorama no es el mismo. ¿Qué falta?

No es solo un tema económico. Desgraciadamente el atletismo ha tenido mucha inestabilidad en los cuadros de dirección en los últimos 15 años, y eso en mi opinión ha traído problemas de líneas de trabajo.

Otro parámetro que se ha debilitado es la disciplina técnica, teniendo en cuenta que se trata de un deporte multidisciplinario, porque cada área pudiera considerarse un deporte independiente, y eso requiere de una dirección técnica fuerte.

¿Alguna precisión al respecto?

Otra cosa que se perdió, pese a que lo introdujimos en los años 60 y se reafirmó luego en los 80, fueron los colectivos técnicos de áreas, inicialmente para aprovechar a los entrenadores extranjeros. La inteligencia colectiva evita que te equivoques y propicia superación.

Se ha ido individualizando mucho la labor y no creo que eso sea bueno.

Incluso, entre los propios atletas se ha perdido el trabajo conjunto. Eso hay que promoverlo, no puede dejarse a la espontaneidad porque el ser humano tiende a ser individualista por naturaleza. Para mí se han creado malos hábitos.

¿Recuerdas como un mal momento su destitución como comisionado?

Fue muy desagradable, porque me encontraba en plenitud de facultades y respaldado por resultados. Hubo un momento muy difícil, los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996, para los que nos preparamos con entusiasmo y tremenda seriedad; seleccionamos a quienes entendíamos merecedores de asistir, pero me acusaron de que eran muchos, aunque todos habían hecho marcas y su presencia era asumida por el comité organizador, incluidos jóvenes talentos con futuro.

Emilio Valle logró récord nacional en vallas, Norberto Téllez en los 800 y no fue medallista. Ah, pero estuvimos fatal con varias figuras y se produjo la lesión de Iván Pedroso.

Un año después la calidad quedó demostrada en los mundiales bajo techo y al aire libre...

Así fue. En 1997 quedamos terceros por países en Atenas (aire libre/4 oros -1 plata -1 bronce) y segundos en París (bajo techo/3 oros -2 platas). Fue un grupo similar al que llevamos a Atlanta, así que no estábamos tan equivocados entonces.

Algunos le consideran un "boca dura"...

A veces caes mal cuando dices lo que la gente no quiere escuchar, pero yo no puedo ser hipócrita. No me arrepiento de haber sido así, de lo contrario hubiera tenido que permitir determinadas cosas y esa no es mi manera. Además, siempre me sentí útil, que podía aportar desde el lugar donde estuviera, y eso me ayudó a enfrentar cualquier tarea, aunque el atletismo ha sido mi vida.

¿Qué atleta le ha impresionado más?

Cada uno tuvo sus características... Ana Fidelia me impactó mucho con lo que fue capaz de hacer. Viví todo el proceso del accidente, la entereza con que enfrentó la recuperación. La vi entrenando dentro del hospital, subiendo y bajando escaleras, y me dije: «Esta mujer es increíble». Siento por ella gran admiración, respeto y cariño.

"Soto" es otro muchacho sencillo, quien nunca ostentó de ser campeón y también hizo proezas; y con Juantorena he compartido muchos momentos, algunos felices y otros difíciles como sus lesiones. Fue otro atleta que ganó mis simpatías y reconocimiento.

Le propongo definiciones rápidas...

Valiente: Iván Pedroso.

Competitivo: Soto lo era, no le gustaba perder... a Juantorena tampoco, y era un problema cuando sucedía.

Talento: Soto es de los mayores talentos que he visto en el mundo. ☑



TOMADA DE TRABAJADORES

Víctor: de bioquímico a educador

Por **Roberto Méndez**

PESE a gozar de una gran trayectoria en la rama de la bioquímica en entidades cubanas de renombre, el investigador Víctor Manuel Cabrera Oliva ha aparecido más en las noticias por ser un educador contra el dopaje.

Sin embargo, el destaque en ambas ramas le mereció recientemente el Orden Carlos Juan Finlay, máximo reconocimiento que otorga el país a quienes dedican toda su vida a la investigación científica y realizan contribuciones sustanciales.

Aquel joven nacido a finales de diciembre de 1947 en Buey Arriba, entonces provincia de Oriente, alcanzó el título de técnico medio como Químico Analista y comenzó a trabajar en el Centro Nacional de Investigaciones Científicas (CENIC), todo gracias a las bondades de los programas educativos puestos a disposición del pueblo luego de 1959.

«Allí me dieron una beca para estudiar Bioquímica en la Universidad Estatal de San Petersburgo, en la entonces Unión Soviética, y así se abrió para mí un mundo nuevo dedicado a las investigaciones científicas», afirmó Víctor sobre los inicios de una carrera que luego continuaría en el Instituto Nacional de Endocrinología.

Su superación tendría un momento cumbre en 1992, año en el que obtuvo el grado de Doctor en Ciencia Biológicas y fue nombrado Investigador Titular de la Academia de Ciencias, tras defender su tesis en la Facultad de Biología de la Universidad de La Habana.

Este hombre ostenta orgulloso la orden con el nombre de su distinguido compatriota y lleva más de 45 años en la tarea de escudriñar en las partículas químicas. Pero actualmente encamina sus pesquisas hacia el combate contra el consumo de sustancias prohibidas

para mejorar el rendimiento deportivo.

«Nosotros partimos de la labor del Órgano Nacional Antidopaje y formamos parte de la dirección de educación en esa rama. Se trata de una tarea fundamental porque la vida ha demostrado que a pesar de las medidas tomadas no se logran los resultados esperados. La gran esperanza son estos programas de aprendizaje», analizó.

«En esa misión hemos realizado cuatro proyectos, entre ellos uno basado en multimedia con valoraciones de grandes atletas, entrenadores y médicos, centrados en los efectos secundarios del dopaje», aseguró sobre las acciones más actuales que realiza desde su posición.

Esos estudios y proposiciones, auspiciados también por la UNESCO, les han permitido llegar a poblaciones diferentes. Entre los estudios está la Exploración de los niveles de conocimiento del dopaje en atletas de las EIDE; y el Programa educativo antidoping para instructores, entrenadores físicos, fisioterapeutas y médicos especialistas.

También aparece la dinámica de grupo y el peligro del dopaje en los equipos de conjunto, y un Programa de educación antidopaje para la enseñanza media, media superior y universitaria, este último dado por el incremento del uso de sustancias nocivas por parte de jóvenes preocupados por mejorar su apariencia física.

«Nos guiamos por el Código Mundial Antidopaje como signatarios que somos del mismo, y mantenemos las mejores relaciones. Se trata de un trabajo bien coordinado en lo referido a lo analítico y lo educativo», concluyó.

Han transcurrido 12 años desde su entrada al Instituto de Medicina del Deporte (IMD), primero como analista en sistemas

de cromatografía líquida de alta presión en el Laboratorio Antidoping, y hoy como directivo de la ciencia en esa institución.

«Trabajar como analista es una opción hasta cierta edad. Luego lo más recomendable es poner a disposición de los jóvenes tus experiencias y apostar por el desarrollo científico en manos de otros», afirmó en un diálogo con **JIT** sucedido en su oficina en el IMD.

Sus actividades le hicieron viajar hace poco a Estados Unidos para ampliar el intercambio con centros de altos estudios.

«Fui a la Universidad de Logan, en el estado de Missouri, para coordinar cursos de quiropraxia para el tratamiento de lesiones del deporte; y también para la formación de másters en diferentes ramas, todo lo cual obedece a relaciones de trabajo del INDER», significó.

«Además les propusimos unirse a nuestros programas contra el dopaje; las posibilidades de pruebas y estudios clínicos del Ergoplus (bebida isotónica) en sus deportistas, así como resaltar el interés por la Clínica del Atleta que tenemos en perspectiva», destacó.

Sin dejar las tareas docentes y la tutoría de tesis, su ambiente de superación se mantiene muy activo en la impartición de otros cursos con la colaboración del programa de Solidaridad Olímpica del COI, y el Proyecto de Educación y Control Antidoping financiados por la Agencia Mundial Antidopaje.

Tampoco Víctor se ha despegado de los tratamientos a las lesiones en el deporte, un acápito al que ha dedicado numerosos estudios y publicaciones.

También sigue participando en eventos y congresos nacionales e internacionales, algo inseparable para este hombre de ciencia, experto en cuatro idiomas foráneos y quien llegará a las siete décadas de vida en diciembre próximo. ☑

LA COLUMNA DEL EXPERTO



Rehabilitación psicológica del deportista lesionado

Por **Colectivo de Autores***

EL TEMA de las lesiones del deportista recibe una atención prioritaria por parte de los entrenadores, el personal médico y los psicólogos vinculados al alto rendimiento, debido a las frecuentes repercusiones psicológicas negativas que aparecen en los atletas lesos.

El deporte actual se caracteriza por un incremento preeminente de la intensidad, el volumen, la frecuencia y la duración de las cargas de entrenamiento con vistas a lograr la ruptura de un récord, lo que conlleva desde luego a la posibilidad de la aparición de lesiones.

Estas se hacen cada vez más frecuentes, fruto de dichas circunstancias, y pueden tener consecuencias para la continuidad de la práctica.

Las lesiones pueden ocasionar la pérdida del grado de rendimiento y al ser reiteradas resultan una de las causas del abandono del deporte. Cuando ello ocurre casi siempre influyen en la correcta adaptación a la vida social de los atletas que se vieron obligados a detener su carrera.

La pérdida de autoconfianza, el temor, el deterioro de las destrezas y hasta la posibilidad de nuevos padecimientos pueden tener lugar después de un episodio traumático.

Por esta razón, se requiere la continuidad del programa de investigación y desarrollo sobre la prevención y rehabilitación de las lesiones. Y asimismo de una revisión constante de los artículos y la crítica de los estudios acerca de los aspectos psicológicos de las mismas, incluyendo las intervenciones que se realizan.

Esto debe abarcar la reflexión acerca de la fundamentación teórica de las intervenciones, los programas de rehabilitación y prevención, las bases conceptuales sobre las que se sustenta la actuación de los especialistas y el análisis de casos.

Se sugiere ampliar los programas de entrenamiento en psicología a los entrenadores y terapeutas, con el propósito de contar con los resultados más novedosos sobre este tema.

En este campo se vienen desarrollando programas de capacitación en intervenciones psicológicas para el personal que atiende a los deportistas lesionados.

Los mismos incluyen un currículo psicoeducacional en que se describen las aplicaciones e intervenciones psicológicas en esta área para los implicados en la atención.

Las estrategias de estos programas en la rehabilitación del deportista muestran que cuando los entrenadores y atletas han recibido un entrenamiento psicológico previo, en caso de lesionarse han logrado adaptarse mucho mejor al proceso de rehabilitación y han facilitado su tratamiento.

Los factores sicosociales son trascendentes en la prevención, control y rehabilitación de las lesiones del deportista, las cuales deben ser analizadas desde una perspectiva social. Es muy importante el apoyo de la familia, los amigos y admiradores del deportista.

Por eso, para la rehabilitación de deportistas lesionados se recomienda:

a) No regresar al deporte sin la solución de todos los problemas causados por la lesión, pues esto lleva a los deportistas a experimentar con frecuencia ansiedad y frustración, indisciplina y negativismo durante la rehabilitación y recuperación. La efectividad en el deporte se ve afectada significativamente.

b) El entrenamiento en destrezas psicológicas y el aprendizaje para atender las respuestas psicológicas a la lesión facilita un tratamiento más efectivo.

c) Los deportistas reciben un impacto significativo de acuerdo con el estilo de la atención y el apoyo que le brindan los entrenadores y el personal médico.

Por estas razones se insiste en los programas de capacitación del personal médico y entrenadores en el manejo del deportista lesa, como en la necesidad de generalizar un enfoque interdisciplinario en el tratamiento de las lesiones deportivas. ☑

***Dr.C. Francisco Enrique García-Ucha, Dra.C. Mayda Lozada Robaina, Ms.C. Aroldo B. Scull Ortiz, Dra.C. Lilianna del Monte del Monte.**

Belleza y confort: ¡qué detalle!



Por **Rudens Tembrás Arcia**
Fotos **Miguel Galbán**

EL DEPORTE cubano se adentra en el ciclo olímpico hacia Tokio 2020 con aspiraciones claramente definidas: mantener el primer lugar en los Juegos Centrocarribes de Barranquilla 2018; retornar al segundo puesto en los panamericanos de Lima 2019; y sostenerse como potencia mundial (20 primeros) en la fiesta programada para la capital nipona.

La estrategia para lograr todo ello ya está definida y se chequea mensualmente, en lo referido a la preparación de los atletas, sus controles médicos, la ruta competitiva, los sistemas clasificatorios y el aseguramiento a cada actividad, entre otros aspectos.

Un elemento, sin embargo, resulta muy novedoso con respecto a lo sucedido en cuatrienios anteriores: el Organismo lleva adelante un amplio grupo de acciones constructivas con el fin de mejorar las condiciones de vida de quienes "cargan" sobre sus hombros la responsabilidad de cosechar los tan anhelados triunfos.

El presidente del INDER, Dr.C. Antonio Becali Garrido, ha reiterado que comienza una etapa de trabajo superior, en la que sobresalen la preocupación por los deportistas y la cultura del detalle en la rehabilitación de escuelas e instalaciones.

El concepto clave, afirma, es crear en cada centro las condiciones requeridas para que los alumnos estudien, se entrenen y vivan con el confort que amerita un miembro del equipo nacional de cualquier disciplina. Y partiendo de ahí poder exigirles superación constante, disciplina, firmeza ideológica y resultados en la arena nacional e internacional.

Las obras de remozamiento que se llevan adelante están respaldadas por el presupuesto asignado al INDER por el Estado, y se han contratado con empresas estatales y algunas cooperativas no agropecuarias dedicadas a la construcción. Coexisten, lógicamente, con el resto de los programas que desarrolla la institución, vinculados al deporte, la educación, actividad y recreación físicas, así como a la labor científica,

tecnológica y medioambiental.

BOSQUEJO

El mapa de las acciones en ejecución y las que se vislumbran a corto y mediano plazos lo conoce como pocos Omar Venegas, vicepresidente de aseguramiento del INDER. Su área tiene la responsabilidad de mantener la vitalidad de las diversas faenas que se realizan.

Su testimonio permitió conocer, en apretada síntesis, la extensión de este necesario esfuerzo: Actualmente se trabaja en la rehabilitación capital del Complejo de Piscinas Baraguá, que revive luego de "tocar fondo" víctima de decisiones equivocadas en su manejo y del vandalismo de que fue objeto.

Esta insigne instalación de los Juegos Panamericanos de La Habana 1991 recibe una nueva cubierta y experimenta la reanimación de sus tres piscinas, los gimnasios y el edificio socio-administrativo. El propósito es que en septiembre venidero comience a funcionar allí la escuela nacional de deportes acuáticos.

En el Estadio Panamericano están en fase de terminación los gimnasios de fuerza para el atletismo (1) y las modalidades de combate (2) de la Escuela Superior de Formación de Atletas de Alto Rendimiento (ESFAAR) Giraldo Córdova Cardín, así como otro para la preparación del equipo juvenil de boxeo.

Pero esa "mole" de hormigón recibirá en el futuro cercano una serie de mejoras, entre las que se hallan su pintura general, la impermeabilización de las cubiertas y la rehabilitación del edificio principal.

En esas tareas y en el rescate del parque contiguo al recinto está involucrado el gobierno de La Habana, en función de embellecer la zona y mejorar las condiciones de vida y preparación de nuestros atletas.

El Centro Nacional de Tenis 19 de

Noviembre dispone desde inicio de año de diez nuevas canchas de superficie rápida, fruto del convenio con una universidad estadounidense. En reciente visita se apreciaron los avances en la construcción de la cerca perimetral y se ratificó para más adelante el rejuvenecimiento del inmueble principal.

La reparación de la piscina es otra obra fundamental de las que se ejecutan en la ESFAAR Cardín, institución en la que además se ofrecerá mantenimiento a parte de sus dormitorios.

A punto de comenzar a funcionar está un segmento de la Villa de Alojamiento Cerro Pela-

do, enclavado en la ESFAAR de igual nombre ubicada en Altahabana. Sus facilidades son similares a las dispuestas en los juegos multi-deportivos y beneficiará a los atletas de mayor rango en este momento.

Muebles de madera de gran calidad, climatización, televisión por cable, baño individual, closets, teléfono, iluminación inteligente y patio de servicio son algunas de las nuevas facilidades con que cuenta esta suerte de hotel.

La Escuela Nacional de Boxeo Holvein Quesada no escapa de estos trajes tampoco, pues allí se acometen labores en el gimnasio de pesas, los alojamientos y la zona de cocina y comedor.

Para la Empresa Cubadeportes se construye su nueva sede en un espacio cercano a la Industria Deportiva y la UCCFD Manuel Fajardo. En esa residencia radicará además la escuela ramal del INDER.

Noticias halagüeñas emanan también del Centro Nacional de Hockey, donde un importante financiamiento permitirá adquirir implementos especializados y una superficie sintética de estreno. Adicionalmente recibirá pintura y se remozarán sus techos y áreas para alojamiento y alimentación.

En este 2017, en el coliseo de la Ciudad Deportiva fue inaugurado el Centro de Recursos de Información para el Deporte Cubano (CRIDC), una instalación moderna, funcional y muy bien dotada tecnológicamente. Para fines de año se prevé dejar abierto muy cerca de allí el Salón Nacional de Historia del Deporte, con similares características y comprometido con la salvaguarda y promoción de los triunfos de nuestros atletas.

La voluntad de renovar paulatinamente la infraestructura deportiva nacional ha llevado al INDER a hacer estudios para la restauración de otros centros importantes como el Complejo de Canchas Raúl Díaz Argüelles; la Escuela Nacional de Vela (Jaimanitas) y el Campo de Tiro Enrique Borbonet.

La idea es que esos recintos se transformen integralmente, como mismo ocurre ahora, por citar otros ejemplos, con la Sala Polivalente Ramón Fonst y el campo de fútbol La Polar, dos de las varias obras que se acometen en la capital gracias al influjo de sus autoridades.

Una sede de entrenamiento o competencia en óptimas condiciones favorece la consecución de grandes resultados. Es un factor motivacional incuestionable para atletas y profesores. Consciente de ello, el INDER da pasos firmes en busca de que la belleza y utilidad devueltas a estos muros no vuelva a decaer jamás. ☑

Así luce una de las habitaciones en la Villa de Alojamiento Cerro Pelado.





La Peña de Níco

Por **Lisset I. Ricardo**
Fotos **Mónica RF**

DE SUS 75 años de edad, Jorge Antonio Álvarez ha dedicado buena parte al ciclismo. Soñaba desde pequeño con una bicicleta, pero su padre le dijo que debía ganársela con su propio trabajo. «Dejé los estudios y con apenas 16 años fui a trabajar a la Fábrica de Lámparas de Galeano 209, donde ganaba 10 pesos mensuales. Al tiempo fui a comprar la bicicleta y mi jefe tenía que firmar, ya que solo podía hacerlo a plazos. Él me había hecho un aumento de salario hasta 30 pesos por un “invento” que le hice a unas lámparas», recuerda.

Así el ciclismo se convirtió en su vida y actualmente en la medicina más importante, desde que aparecieron los achaques lógicos del almanaque. «Níco» acumula un notable historial no solo como atleta, sino como entrenador, masajista y creador de su bien conocida Peña, en su natal Punta Brava, municipio de La Lisa.

«Nací un 19 de noviembre y en el 2008 antiguos alumnos quisieron festejarlo en el patio de mi casa. Ahí nació la idea de Yosvany García, quien falleció muy joven, de hacer un rancho y preparar condiciones. Como la fecha coincide con el Día del Deporte y la Cultura Física decidí trabajar con niños y adolescentes para promover ciclistas a la EIDE Mártires de Barbados.»

De hecho se convirtió en el activista que más muchachos aporta, a pesar de que por la dirección de deportes le dan la categoría de área recreativa, algo que Níco no entiende porque prepara a los chicos físicamente, los entrena en la carretera y los forma integralmente.

«Cada uno tiene que atender una parte del jardín, ser buen estudiante y cuidar todos los materiales que les damos. Hablamos con la familia en busca

de su apoyo, ya que a dos tuvimos que retirarles la bicicleta porque la usaban para jugar y en horarios fuera del entrenamiento.»

Visitar esta parte semirural de Punta Brava es motivo de admiración hacia el anciano con cuerpo atlético y pícaro mirada, quien a pesar de su longevidad pedalea con sus muchachos cada tarde de martes a domingo. Se siente orgulloso de sus alumnos porque lo miran como un abuelo y lo empujan en las lomas con el cariño de los nietos.

«Ellos lo son para mí tanto como Keiler (7 años) y Esteban (8), frutos de mi única hija Ismaray. Ella siempre me ha apoyado, mucho más desde que mi esposa, Magalys Rojas, profesora de esgrima en Bauta, falleciera a los 60 años.»

Su primogénita es maestra en una secundaria básica. Fue campeona nacional en gimnasia aerobia por varios años y lleva cada tarde a Keiler a la compañía CirHabanaCuba, luego de las clases en la primaria del mismo Punta Brava.

«Siempre le atrajo el circo. Bien pequeño lo llevé a la carrera de los 11 kilómetros de la playa El Salado, compitió con una destartalada bicicleta y se destacó tanto con sus acrobacias que se ganó una nueva. Ahora no pedalea mucho por los viajes a La Habana. Sin embargo, no deja de hacer sus tareas.»

La historia deportiva de Níco no comienza con la Peña. Al triunfo de la Revolución se inició en la carpintería de la Ciudad Deportiva y entrenaba en el parqueo. Se eliminó para la primera Vuelta a Cuba, pero se enfermó.

«A Reinaldo Paseiro, comisionado nacional, le arreglé el camión que se encargaría de preparar la ruta diaria de aquel giro que nació en febrero de 1964. Me invitó a hacer ese trabajo con él durante varios años, sumé 22 vueltas consecutivas, otras veces como

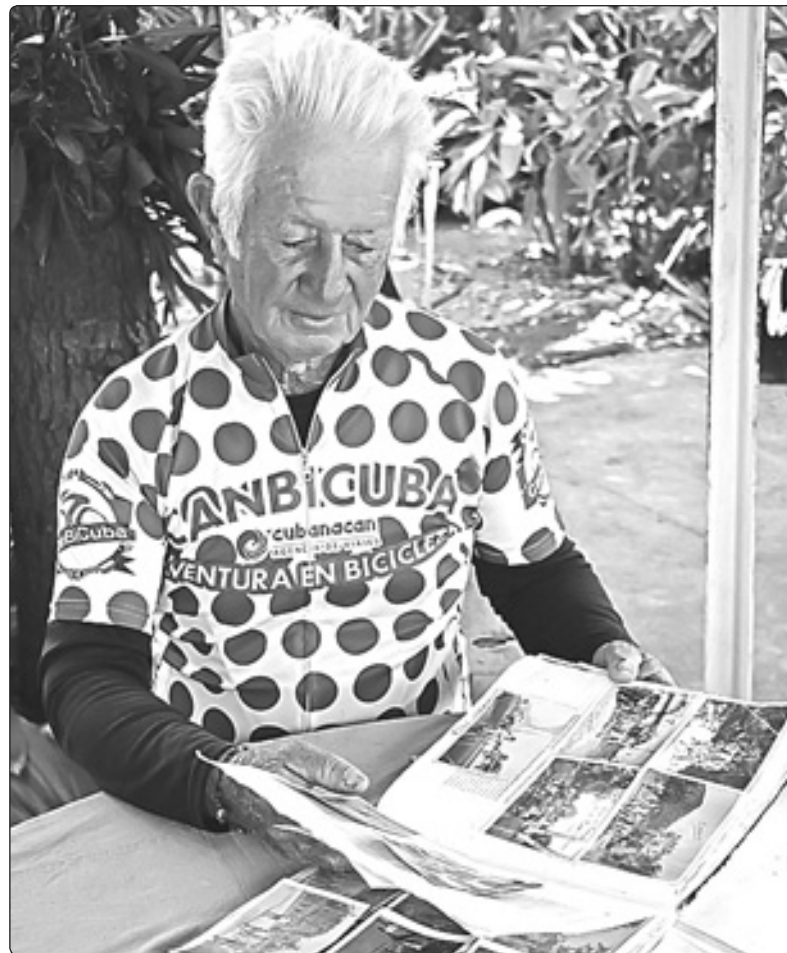
entrenador de los equipos Industriales y Bauta, y como masajista del equipo nacional.»

Paseiro le prometió que si hacía un local en Punta Brava le donaría bicicletas. Hizo uno con más de 20 ganchos para colgarlas y pronto tuvo 10 ciclos de tubulares, igual cantidad de tres octavos y cinco de pista.

«Agregué a la nave una habitación con literas para que los muchachos se

albergaran cuando hubiese competencia, ya que no solo provenían de Punta Brava, sino de Bauta, Caimito, Alquízar, Güira de Melena y otras localidades. Ese espacio se convirtió después en la dirección de deportes, de la cual fui su primer encargado, pero renuncié porque lo mío era ser entrenador.»

Recuerda a todos sus alumnos que llegaron a la preselección de lujo, entre ellos a Jorge A. Pérez, quien con su



equipo Bauta fue el mejor Novato en el giro de 1971. Una década después resultó el campeón de la XVI Edición.

Alfredo López, entrenador principal de ruta desde 1981 a 1990, comentó a **JIT** que «Níco llegó a ser el segundo masajista y para mí el mejor asistente. Era multifuncionista, lo mismo echaba aire a las bicicletas que preparaba los termos con el agua o la merienda. Te daba esa tranquilidad para concentrarte en el entrenamiento».

Aunque no justifica esos triunfos a sus masajes, Níco rememora con agrado que se encargó de Antonio Quintero y Osmany Álvarez, quienes entraron primero y cuarto en la ruta de los Juegos Centroamericanos y del Caribe de La Habana 1982, en los cuales Cuba también ganó la contrarreloj por equipos.

Lo que fuera el comedor de su vivienda lo convirtió en un Museo de Ciclismo. Entre trofeos y medallas de sus alumnos, recrea con fotos y recorres de periódicos y revistas su paso por el ciclismo y el deporte en general.

Ahí se incluye su paso como masajista por eventos internacionales en México, Italia, España y las antiguas Yugoslavia, Alemania Federal y Democrática y la Unión Soviética. También como entrenador en la Escuela Militar Camilo Cienfuegos de Baracoa, y preparador físico de los equipos de gimnasia aerobia.

A sus alumnos de la “escuela al campo” logró convertirlos en los más productivos en la mañana, mientras en la tarde pedaleaban hasta 80 kilómetros. En centros penitenciarios de hombres y mujeres afirma que los reclusos «nunca necesitaron conmigo un custodio, confiaban en mí y jamás me defraudaron».

Se agregan imágenes de Peter Marabat, el canadiense que un día lo abordó en plena carretera junto a sus muchachos y que hace unos siete años le suministró las 10 bicicletas con que renació su Peña. Gracias a él cuentan con vestuario, zapatillas, cascos, gomas y cámaras, e invita a turistas de varios países para que conozcan su proyecto ciclista.

«No olvidamos ese gesto, así como los de otros colaboradores. El material de ciclismo es muy caro y aseguraríamos mejor rendimiento y promoción a la EIDE si tuviéramos otras condiciones. Ya transmití esa preocupación a Xiomara Laza, directora del combinado de Punta Brava, quien nos atiende y se preocupa hasta por mi salud.»

Níco ahora sueña con un juego de pesas para la preparación física, un cercano gimnasio biosaludable que los ayudaría y algún material para reponer el techo del rancho, pues cuando llueve tienen que mover sillas, mesas, sus preciados murales y otros detalles alusivos a la historia del ciclismo.

No quiere pasar por alto la visita de Antonio Becali, presidente del INDER, y agradece su sugerencia de proponerlo para la distinción Mártires de Barbados. «Aquel día fue realmente una linda sorpresa porque no todos vienen hasta aquí.»

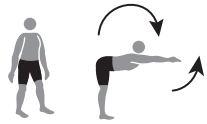
«He sido vanguardia muchas veces, he trabajado duro no por diplomas ni reconocimientos, pero eso anima y pone contento a los muchachos. Aquí estaré hasta que mi salud me lo permita, solo por amor al deporte porque no pienso en cosas materiales. Tengo a la familia que me ayuda.»

Este sitio campestre transmite paz, alegría y optimismo. La labor que aquí florece tanto como el bello jardín y los árboles de diferentes frutos, merecen muchas más líneas.

«Solo quiero que mi nieto Keiler cumpla su promesa de que defenderá esto; que no deje morir La Peña de Níco, no por recordarme, sino por el ciclismo y la felicidad de los niños y adolescentes que quieren practicarlos.»

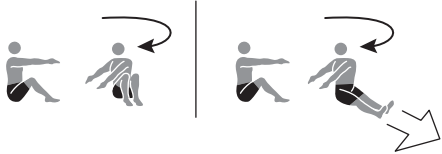


Ejercicios variados (tronco)



1 P.I. Parado, vista al frente, brazos abajo y piernas separadas al ancho de los hombros. Realizar flexión del tronco con brazos arriba y volver a la P.I. Realizar 3 tandas de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de recuperación entre tandas de 15 a 20 segundos.

P.S.: Aumentar de 10 a 15 repeticiones, hasta llegar a 4 tandas utilizando una toalla para mantener la postura adecuada, regresar a P.I. lentamente.



2 P.I. Sentado, brazos al frente, piernas flexionadas y apoyadas en el suelo. Realizar: torsión del tronco hacia ambos lados tocando el suelo con ambas manos de 5 a 8 segundos, descansar de 10 a 15 segundos y realizar de 2 a 4 tandas.

P.S.: Realizar el mismo movimiento y en el momento de la torsión extender las piernas.

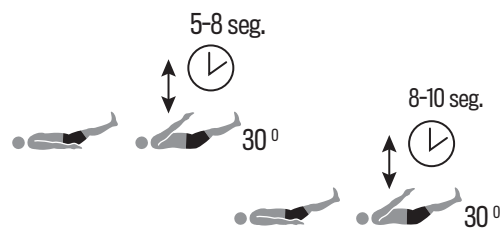


5 seg.



3 P.I. Sentado en el suelo, vista al frente, tronco recto, brazos abajo con las manos apoyadas en el suelo y piernas extendidas ligeramente elevadas. Abrir y cerrar las piernas de 8 a 10 repeticiones y de 2 a 3 tandas, respetando el orden del ejercicio y el tiempo de descanso entre tandas que es de 15 a 20 segundos.

P.S.: Mantener las piernas elevadas de 5 a 8 segundos antes de comenzar el ejercicio.



4 P. I. Acostado sobre la espalda, brazos abajo, elevación de piernas, brazos y hombros. Realizar movimientos cortos y continuos de los brazos contrayendo el abdomen de 5 a 8 segundos, al concluir volver a la P.I. El siguiente ejercicio realizarlo dos veces más teniendo en cuenta el tiempo establecido de descanso entre tandas que es de 15 a 20 segundos.

P.S.: Aumentar el tiempo de trabajo de 8 a 10 segundos cumpliendo adecuadamente el establecido para el descanso.

Al concluir cada batería de ejercicios caminar respirando por la nariz y expulsando el aire de forma pausada y profunda al mismo ritmo alrededor de 30 segundos a un minuto para una mejor recuperación.

Legenda: **P.I.** - Posición inicial / **Ídem** - Realizar la misma posición que el ejercicio anterior / **R-** Repeticiones / **P.A.** - Posición anterior / **P.S.** - Practicante sistemático

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD

Voluntad para resolver los problemas

Por Rudens Tembrás Arcia

EL BALANCE del trabajo del INDER en el 2016 tuvo lugar en el Palacio de Convenciones, presidido por Miguel Díaz-Canel Bermúdez, miembro del Buró Político y primer vicepresidente de los Consejos de Estado y de Ministros.

A la importante reunión asistieron además Olga Lidia Tapia Iglesias, miembro del Secretariado del Comité Central del Partido; Ena Elsa Velázquez, ministra de Educación; y José Ramón Fernández, presidente del Comité Olímpico Cubano.

El Dr. C. Antonio Becali, titular del Organismo, refirió en su intervención inicial las cuestiones medulares contenidas en el sustancioso informe presentado a los participantes.

El directivo pasó revista a los aciertos y desafíos en lo concerniente a la práctica sistemática de actividades físicas, deportivas y recreativas en escuelas y comunidades; y también a la situación actual en la formación de los atletas para el ciclo olímpico que acabará en Tokio 2020.

Asimismo fue analizado lo relacionado con la formación y superación de los docentes del deporte y la actividad física con la aplicación de la ciencia y la tecnología.

El debate suscitado a continuación puso énfasis en la realidad que vive la educación física en el país, formación azotada por el éxodo de profesores hacia otras actividades y la elevada cantidad de alumnos eximidos de cursarla.

También se pusieron sobre la mesa los avances y dificultades en la reparación de las instalaciones de las escuelas, la disponibilidad de implementos deportivos y la calidad del sistema competitivo escolar a nivel de base.

Varios directores provinciales de deportes insistieron en la necesidad de seguir formando profesores de educación física, para responder a la fluctuación de ese personal docente.

La Ministra de educación compartió la valía de esa estrategia, pero también resaltó la necesidad de brindar permanente seguimiento a los estudiantes de la especialidad que están insertados en las escuelas impartiendo la materia.

Ena Elsa se refirió además a los adelantos



MIGUEL GALBÁN

logrados en el trabajo conjunto INDER-MINED, entre los que subrayó la delimitación del tiempo para la práctica deportiva de los alumnos, y la presencia de los profesores de educación física en las misiones de colaboración del INDER en el exterior.

La centralidad del trabajo político ideológico y la importancia de las alianzas con otros ministerios y entidades fueron resaltadas por varios de los participantes.

En lo referido al alto rendimiento, Jorge Polo Vázquez, vicepresidente de Actividades Deportivas del INDER, comentó la importancia de los vínculos entre el profesor de educación física y los entrenadores de los combinados deportivos. Y sobre estos últimos señaló la necesidad de que dominen el contenido del Programa de Preparación del Deportista.

También afirmó que ante el envejecimiento poblacional de la sociedad, y la influencia de otros factores negativos, hay que afinar la selección de los talentos y la efectividad del trabajo en la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE).

José Ramón Fernández se refirió a la importancia de asistir a los Juegos Centrocaribes de Barranquilla 2018 en la mayor cantidad de pruebas posibles, para no salir en desventaja

de antemano frente a los principales rivales de Cuba.

Insistió, por otro lado, en la premisa de aprovechar los resultados científicos en la preparación de los atletas y en la valía del trabajo común entre todos los vinculados.

Tapia Iglesias, en las palabras de clausura del cónclave, recaló la importancia de que ante cada reto se vuelva al pensamiento del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. Insistió en que hay que mirarse por dentro sistemáticamente y ponderó la voluntad de pasar de los diagnósticos a la solución concreta de los problemas.

Previo a la reunión de Balance fue celebrado el chequeo a la implementación de la Estrategia para el Ciclo Olímpico Tokio 2020, y un análisis sobre los resultados del béisbol.

Al respecto, Díaz-Canel insistió en la necesidad de trabajar de forma renovadora para ratificar el primer lugar en Barranquilla 2018, y para elevar los resultados actuales del béisbol dentro y fuera de Cuba.

La jornada finalizó con un homenaje a José Ramón Fernández, a propósito del venidero aniversario 56 de la victoria de Playa Girón, gesta en la que brilló como estratega militar junto a Fidel, los milicianos y el pueblo de Cuba. ☑

SPRINT PROVINCIAL

→ **FÓRUM DE CIENCIA Y TÉCNICA** Un total de 20 trabajos se presentaron en el Fórum de Ciencia y Técnica del municipio cienfueguero de Abreus. En la categoría de Investigación Jorge González recibió la condición de Relevante, con su Propuesta de actividades recreativas para incrementar el conocimiento de los sitios históricos en el consejo popular de Juraguá; Regino García Mederos obtuvo la de Destacado con la ponencia Cómo incrementar la participación de los niños y niñas en las actividades durante los fines de semana en el consejo popular de Constancia; y la Mención fue para Estrategia físico-deportiva para disminuir el alcoholismo en la comunidad de Juraguá, de Yolexis Matarán. En la comisión sobre Medios de enseñanza el trabajo La guaripola, de Yasnovis Franco, fue Relevante y resultaron destacados Yordany Curbelo y Adalberto Camino con su propuesta para La práctica del balonmano. (Alfredo Landaburo y Orismani Godoy, CC. VV.) → **CONCURSO DE CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA** Los mejores profesores de la provincia de

Granma participaron en el Concurso de Clases de Educación Física de la enseñanza primaria que se desarrolló en Campechuela. Los ganadores fueron Víctor Quesada (Jiguani), Yaniel Pérez (Río Cauto) y Yanier Sánchez (Guisa), por ese orden. Asimismo se entregó el Premio Anual de Investigación a Juan Manuel Salcedo (Manzanillo), y Bárbara González (Media Luna) obtuvo el segundo lugar. Durante la clausura los docentes fueron estimulados por directivos del territorio. También en esta localidad se inauguró una nueva instalación recreativa en el barrio La Caridad, con el objetivo de fomentar la práctica de juegos de mesa como dominó, parchí, dama, entre otros. En el acto de apertura estuvo presente Lester Rodríguez Samaniego, titular del INDER campechuelense. → **QUIVICÁN CAMPEÓN** El equipo de béisbol de Quivicán (1era. Categoría) se proclamó campeón en la final provincial de Mayabeque, pactada al mejor en tres juegos. Los monarcas se impusieron a San José de Las Lajas por 4x3 y 15x0, y así consiguieron su quinto gallardete en estas lides.

Quivicán es el conjunto más estable en el territorio en estos momentos, debido a que mantiene casi la misma nómina desde hace siete temporadas y responden con entrega y amor en el terreno. El mérito es también para sus entrenadores y directivos. (Osvaldo Mederos Acosta, C. V.) → **ENTREGA DE MEDALLAS A PROFESORES** En acto efectuado en la EIDE villaclareña Héctor Ruiz Pérez, los profesores Rafaela Abreu, Rosa Gómez, Maira Ruiz, Ramón Felipe Pérez y Gustavo Leiva fueron galardonados con la medalla Pepito Tey, por sus más de 30 años en el sector educacional. Además Maritza Ballesteros, Jorge García, Milagros Pérez y Maura Marrero recibieron la Distinción por la Educación Cubana, por impartir sus clases durante más de 25 años. Ambas condecoraciones las otorga el Consejo de Estado de la República de Cuba. En la actividad, Grimaldo Pérez, director de la EIDE, presentó la convocatoria del programa Villa Clara para todos, que comenzó con un trabajo voluntario. (Luis Salabarría)

«Trabajar más y con mayor intencionalidad»

Por **Roberto Ramírez**

CONCLUYÓ el IV Clásico Mundial de Béisbol, pero el desempeño de Cuba, séptima entre 16 elencos, es todavía un tema de actualidad entre sus millones de seguidores.

Por eso **JIT** fue al encuentro del director nacional de ese deporte, Yosvani Aragón, quien respondió no pocas interrogantes que solo resumen algunos de los muchos temas factibles de aparecer en cualquier intercambio al respecto.

¿Cuál resultaría su primer comentario?

Es imprescindible comenzar por reconocer que independientemente de la insatisfacción que siempre provoca ganar dos partidos y perder cuatro, el equipo destacó por la disposición y la disciplina con que enfrentó toda la preparación y cada uno de los juegos, e insistir en lo difícil que resulta chocar con un nivel superior al que se enfrenta de manera cotidiana.

¿Pasar a la segunda ronda significó dar por cumplido el compromiso?

Fue el propósito que siempre identificamos como paso inicial, y consideramos que satisfacerlo constituyó algo importante, porque implicó responder a no pocas exigencias. Pero eso no quiere decir que renunciáramos de antemano a la siguiente etapa, y así se demostró sobre el terreno, más allá de un resultado tan adverso como el sufrido contra Holanda, que por cierto no nos convirtió en el único equipo al que le sucediera durante el evento.

¿Qué factores fueron identificados como necesitados de corrección?

Se logró promedio ofensivo de .284, pero no hay dudas de que carecimos de bateo oportuno con corredores en posición anotadora. Faltó concentración para lograr mejores índices de efectividad contra lanzadores zurdos y se evidenciaron deficiencias con los lanzamientos de rompimientos del centro de home a la zona baja, hacia fuera y contra el piso en conteos desfavorables.

A la defensa, ¿qué explica el 965?

Bajos niveles de anticipación para neutralizar la ofensiva del contrario, lentitud en el desplazamiento hacia los jardines al momento de fildear y tirar a las bases, y dificultades con los lances al cortador.

Queda el pitcheo, con alto 5,69 de promedio de carreras limpias...

Todos pudimos apreciar serios problemas con la localización de los lanzamientos en la zona de strike, pocos envíos por dentro, desatención a los hombres en bases y exceso de tiempo para deshacerse de la bola, así como lo difícil que resultó resolver la situación después de colocar a los bateadores en dos strikes y dos outs.

¿Hay calidad para más?

Indudablemente se cometieron errores que no se corresponden con el verdadero nivel de sus protagonistas, y un juego como el perdido contra Japón pudo terminar de otra forma. Sin embargo, no podemos desconocer que de manera general enfrentamos una concentración de fuerza que demanda herramientas que no siempre estuvieron a nuestro alcance.

A propósito de herramientas, ¿disposición de las necesarias para el estudio de contrarios?

Además de los análisis estadísticos y otros criterios previamente reunidos, el colectivo técnico desarrolló su labor de observación y contó con material procesado por un grupo de expertos reunidos en el Centro de Investigación del Deporte Cubano (CIDC), donde estuvieron al tanto de las transmisiones televisivas y otros elementos gestionados vía internet. No obstante, se trata de un campo aún requerido de más espacio.

¿Creció el interés de la liga japonesa por atletas cubanos?

Categoricamente sí. Aunque se trata de acercamientos iniciales podemos asegurar que al menos cinco de nuestros jugadores provocaron que diferentes equipos manifestaran voluntad

de contar con ellos, con independencia de Despaigne, Raydel Martínez y Leonardo Urgellés, ya firmados para la próxima temporada.

¿Cómo mirar hacia la posible inclusión en el equipo Cuba de jugadores radicados fuera de la isla?

Cualquier análisis al respecto debe partir de la reiteración de realidades que incluyen desde posiciones de principios hasta las características de nuestro régimen de participación deportiva.

Comencemos entonces...

Lo primero sería recordar que el entramado legal en que se sustenta el bloqueo, mantenido durante más de 50 años por las administraciones estadounidenses, prohíbe a los peloteros cubanos negociar con las Grandes Ligas en las mismas condiciones que lo hacen los de cualquier otro país.

Quiere decir que para ingresar a ese circuito nuestros peloteros tienen que renunciar, entre otras cosas, a la residencia en la isla, lo que implica dejar de formar parte de nuestro movimiento deportivo y hasta implicarse en episodios relacionados con el tráfico de personas y otras acciones ilegales.

Esa absurda política, además de alentar las deserciones, desconoce la inversión realizada por el Estado en su formación.

O sea, en el ámbito ético, aceptar a jugadores cubanos que militan en la MLB sería validar esa presencia en una liga a la que le está negada la posibilidad de relacionarse plenamente con nuestro béisbol, aun cuando hemos mostrado disposición a vincularnos a ella a partir de lo establecido para la contratación de nuestros atletas en el exterior.

Eso sin olvidar que tales limitaciones también impiden que accedamos por la vía natural a los circuitos del Caribe o recibamos los premios de que son merecedores nuestros atletas, como sucedió en el primer Clásico Mundial, por solo citar un ejemplo.

¿Entonces el no es definitivo?

Lo inicial sería resolver las trabas que condicionan un trato discriminatorio hacia nosotros, para después pensar en la posibilidad de cualquier valoración puntual, siempre dejando claro que no habrá concesiones que impliquen abrir las puertas a quienes negaron a su país o abandonaron delegaciones que contaban con sus esfuerzos.

¿Es ese un tema de conversación con MLB?

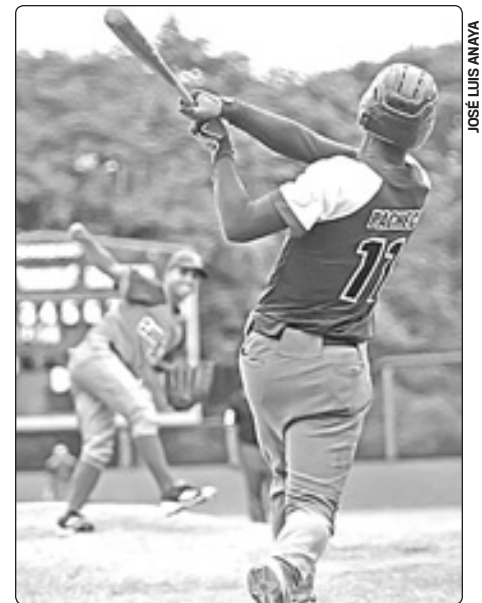
El propio comisionado Rob Manfred confirmó durante el Clásico Mundial que las negociaciones con nuestra federación continúan, e incluyen entre sus principales temas la libre circulación de jugadores cubanos hacia las Grandes Ligas y la posibilidad de que regresen a Cuba fuera de temporada, pero sabemos que se trata de un camino lleno de obstáculos inherentes a la posición del gobierno de los Estados Unidos.

¿Cuál sería entonces un "equipo unificado"?

El que pudiera reunir a atletas que jueguen en cualquier liga que no imponga condiciones absurdas y permita conciliar sus intereses y los del país, como sucede con Alfredo Despaigne. Estamos conscientes de que la normalización de las relaciones con la MLB pudiera llevarnos a la revisión de los conceptos de elegibilidad, asumiendo que no siempre los jugadores podrán pasar por nuestro torneo, pero entonces la situación sería otra. Además hay que tener en cuenta que los equipos de grandes ligas admiten o no la incursión de sus jugadores en eventos como el propio clásico, tal como demostraron sus cuatro ediciones.

¿El mayor reto?

No puede ser otro que trabajar más y con mayor intencionalidad desde la ciencia y la técnica, dando prioridad a la formación desde las categorías pequeñas, sumando a todo el que esté en condiciones de aportar y abriéndonos no solo a adelantos y métodos que son parte de la contemporaneidad, sino también al rigor y la profesionalidad en todos los órdenes. ☐



JOSE LUIS ANAYA

EL RETO DE LA SUB-23

Por **Tony Díaz Susavila**

EL CUARTO Campeonato Nacional para menores de 23 años dejará escuchar su voz de "play" el domingo próximo en medio de las acciones diseñadas camino al regreso del béisbol cubano a los Juegos Olímpicos en el 2020.

Tañaña es la responsabilidad que encierra la finalidad de erigirse competencia de primer nivel, solicitud realizada por el presidente del INDER, Antonio Becali, en el congresillo técnico organizado en el salón Adolfo Luque del capitalino estadio Latinoamericano.

El ejecutivo transmitió allí orientaciones medulares al dialogar por más de una hora con comisionados provinciales y los timoneles, quienes recibieron diplomas en premio al seminario de actualización cubierto satisfactoriamente.

Santiago de Cuba, monarca vigente, acogerá la inauguración del certamen para 16 conjuntos que celebrarán 40 juegos cada uno (cuatro más que en la lid precedente) previos a las rondas semifinal y conclusiva, ambas con play off de tres al mejor de dos, y la última con cierre el 4 de junio.

«El torneo difiere del año anterior en que se jugará por zonas a tres vueltas y tendremos a dos campeones, uno por el Oriente y otro por el Occidente, y el absoluto de Cuba», dijo a **JIT** su director, Jesús Barroso.

Recordó que la justa reúne a los 432 mejores prospectos de la categoría en el país, llamados a un exigente calendario, también convertido en examen para sus 16 pilotos y 90 entrenadores. E hizo una aclaración importante: cada conjunto podrá llamar igualmente a dos lanzadores de hasta 25 años.

«Por vez primera contaremos con un grupo de scouting que trabajará para "alimentar" a los directores, incluidos los que estarán en la LVII Serie Nacional», abundó antes de significar que regirá el reglamento disciplinario del certamen élite.

«Buscamos incrementar el nivel técnico-táctico de la cantera de jugadores de donde saldrán nuestros venideros equipos Cuba, lo que obviamente redundará en un mejor espectáculo», concluyó.

Además de los partidos señalados entre el campeón Santiago de Cuba y Holguín (lugar 11 en la edición más reciente), las primeras sub-series implicarán a Granma (5)-Guantánamo (16), Camagüey (8)-Ciego de Ávila (4) y Sancti Spiritus (9)-Las Tunas (12) en el este.

En occidente pugnarán Villa Clara (3)-Mayabeque (14), Matanzas (10)-Cienfuegos (7), Artemisa (2)-La Habana (6) y Pinar del Río (15)-Isla de la Juventud (13), todos en terrenos de los primeros. ☐



ROBERTO MOREJÓN

Cubanas por boleto al mundial



Por **Lisset I. Ricardo**

AUNQUE la mayoría del equipo no posee experiencia internacional, Cuba cifra sus esperanzas en la seriedad y disposición con que se ha preparado para la IV Copa Panamericana sub-18 de voleibol que tendrá lugar entre este martes y el domingo en la Ciudad Deportiva.

El evento contará con presencia de diez equipos, en el caso de República

Dominicana y Argentina ya clasificados para el mundial, el primero como ganador del NORCECA y el gaucho en condición de sede de la lid de agosto con un total de 20 selecciones participantes.

Los otros discutirán dos plazas para el área de Norte, Centroamérica y el Caribe (Puerto Rico, México, Costa Rica, Guatemala y Cuba) y una entre los de Sudamérica (Chile, Colombia y Uruguay).

Las subcampeonas de NORCECA, Estados Unidos, y los elencos de Brasil y Perú también han asegurado pasajes para la justa universal, como Japón, China, Corea del Sur y Tailandia, por Asia, y Egipto por África.

Ahora Argentina, Chile y Puerto Rico jugarán en el grupo A; Colombia, Costa Rica y Cuba en el B, y República Dominicana, Guatemala, México y Uruguay en el C.

Las anfitrionas están encabezadas por las únicas con fogueo internacional, las atacadoras auxiliares Ailama Cesé (mundiales sub-18 y sub-20 del 2015 y Copa Panamericana sub-23) y Elizabeth Vicet (lid del orbe sub-18 y Copa Continental 2016 menores de 23).

Completan el elenco las también jugadoras de esquina Ivys May Vila y Angélica Cabrera, las pasadoras Thalía Moreno y Yaylén Leslie, las centrales Yamisleydis Viltres, Amelia Morozo y Daima del Río, las opuestas Dagmara Navarro y Evilania Martínez y la líbero Melissa Álvarez.

RONDA PRELIMINAR

28 de marzo: 14:00 horas Puerto Rico vs. Chile; 16:00 República Dominicana vs. Uruguay; 18:00 México vs. Guatemala; 20:00 Cuba vs. Costa Rica.

29 de marzo: 14:00 Uruguay vs. México; 16:00 Guatemala vs. República Dominicana; 18:00 Chile vs. Argentina; 20:00 Cuba vs. Colombia.

30 de marzo: 14:00 Costa Rica vs. Colombia; 16:00 Uruguay vs. Guatemala; 18:00 Argentina vs. Puerto Rico; 20:00 República Dominicana vs. México.

El día 31 serán los cuartos de final, el primero de abril las semifinales y un día después se discutirán las medallas y el quinto y sexto lugares.

MEDALLISTAS ANTERIORES

2011 (La Habana): Argentina, México y República Dominicana.

2013 (Tijuana): Brasil, Puerto Rico y República Dominicana.

2015 (Guatemala): Argentina, República Dominicana y Cuba. 📧



MERECIDO HOMENAJE AL GUERRILLERO HEROICO

Por **Eyleen Ríos**

LA VENIDERA edición del Memorial Capablanca de ajedrez estará dedicada al Guerrillero Heroico Ernesto Che Guevara en año del aniversario 50 de su asesinato, acontecido el 9 de octubre de 1967.

«Es un honor contribuir desde ese evento al homenaje que merece una personalidad de tanto significado para Cuba y el mundo», comentó el comisionado nacional Carlos Rivero al anunciar la decisión.

El directivo recordó que además de su estatura como combatiente y político el Che amó el juego ciencia y se convirtió en artífice de su desarrollo en la isla a partir del triunfo revolucionario de 1959.

«Convencido de las virtudes de este deporte, más allá de su expresión competitiva, batalló incansablemente por su consolidación como actividad al alcance de todos y vislumbró que contaríamos con Grandes Maestros», puntualizó Rivero.

«Por eso lo justo de recordarlo desde una perspectiva especial en el seno de nuestro principal torneo», puntualizó sobre la cita a disputarse del 26 de mayo al 6 de junio en el balneario de Varadero.

«El plan incluye el montaje de una exposición fotográfica con imágenes que evidencian su acercamiento al ajedrez, la inclusión de esa realidad en el ciclo de conferencias que siempre organizamos y la posible presentación de un texto al respecto», adelantó.

«Va a ser un aporte muy modesto, pero de gran significado para nosotros, porque la realidad del ajedrez cubano de hoy tiene mucho que ver con su empeño», puntualizó el especialista.

La justa volverá a tener principal atractivo en un grupo Élite donde el ucraniano Vasily Ivanchuk (2 732 puntos Elo) intentará su octava coronación y el componente foráneo quedará completado con el indio Krishnan Sasikiran (2 674), el estadounidense Samuel L. Shankland (2 666) y el venezolano Eduardo Iturrizaga (2 673). 📧

Giraldilla, salto cualitativo

EL BÁDMINTON cubano inició la temporada 2017 con la conquista de tres coronas y dos bronce en el Torneo Internacional Giraldilla, buen paso con vistas a su propósito de clasificar para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018.

«Muy importante el resultado, pues la mayoría no competía desde hace mucho», comentó a **JIT** el entrenador principal Roberto Mollinedo antes de recordar que solo Guerrero cerró con actividad la campaña precedente, en los Juegos Olímpicos.

«Y porque el salto de calidad de sus compañeros ha sido evidente, así como de los más jóvenes que participaron», añadió.

Osleni retuvo la corona y elevó a seis las conseguidas en single al doblar al experimentado italiano Rosario Maddaloni, quien nunca le ha vencido en cinco enfrentamientos.

En la habanera Ciudad Deportiva El Guerrero añadió otra dorada junto a Leodannis Martínez en doble masculino al superar a los también bambinos Lukas Osele y Kevin Strobl en una justa con presencia de 10 países.

El propio Leodannis y Taimara Oropeza firmaron el tercer título

para casa al vencer con facilidad a la dupla mixta de Guatemala de Jonathan Solís y Mariana Paiz, en tanto las dos preseas de bronce las tributaron Taimara y Ángel Herrera en individuales.

«Estos puntos (2 500 para el ganador) ayudarán para el pase a la cita centrocaribeña, cuya clasificación cierra el 31 de diciembre, y ahora enfocaremos la preparación en el Campeonato Panamericano Individual, que posee categoría de Grand Prix (5 000 unidades)», señaló Mollinedo.

Osleni, de 27 años de edad, viaja en par de semanas hacia Lima, donde cubrirá cinco días de campamento para evaluar si continúa en el proyecto de la Confederación Panamericana y luego jugará el Abierto de Perú (5 000 puntos), escenario de la clasificación final de los aspirantes.

A su regreso se incorporará con sus compañeros para la lid

continental en el coliseo capitalino.

«Excepto él, continuaremos ahora la preparación en Cienfuegos, como en los últimos años, aunque con la desventaja de que se entrena

sobre madera, lo que significa que al competir en taraflex pesa la diferencia, pero es lo que tenemos y hemos tratado de aprovecharlo al máximo», manifestó el joven técnico.

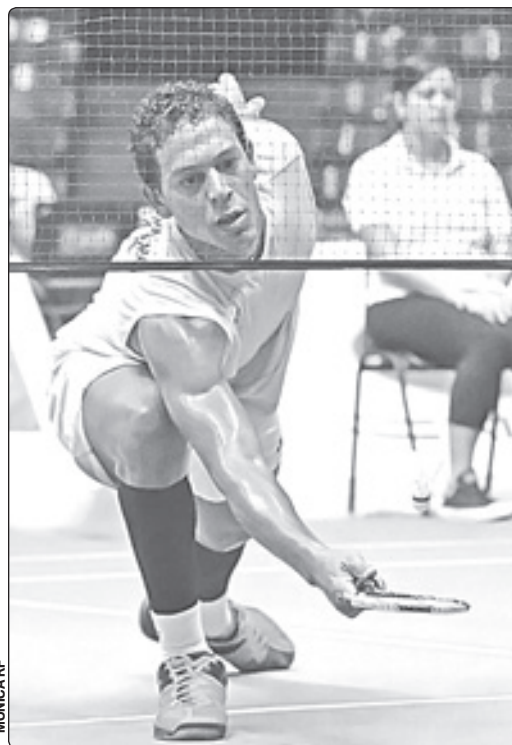
«Aunque todos los rivales no fueron lo más representativo para evaluar el mes que entrenó previamente en Italia, el evento fue positivo para Osleni, porque llegó concentrado, sobre todo con mayor maestría, y su peso casi ideal», acotó.

Guerrero expresó su confianza sobre el alza de rendimiento.

«Lo fundamental era ganar confianza, estar tranquilo, concentrarme y buscar táctica en cada partido. Este triunfo quiero dedicarlo al pueblo que me sigue y me alienta, al que deseo no defraudar», dijo.

Sus compatriotas Taimara, Leodannis y Ángel coincidieron en mostrar alegría por el aporte al equipo y el compromiso de seguir mejorando, aprovechar todo chance de competir y clasificar a los JCC del 2018.

«Ellos y quizás otros más tendrán una base de entrenamiento en China entre julio y agosto, y desde septiembre está en proyecto un circuito en América que incluirá cuatro eventos para la clasificación a los Juegos de Barranquilla», sentenció el estratega. (LIR) 📧



MÓNICA RF



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu